

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 3 "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОКТЯБРЬСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

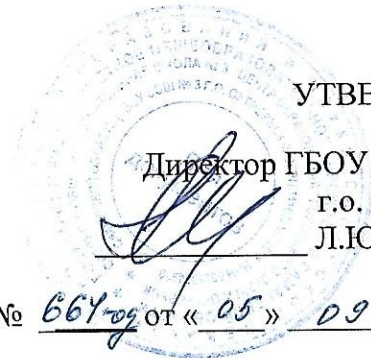
СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск «ДЮСШ»

 Г.А. Васильева

«30» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ


Директор ГБОУ СОШ № 3

г.о. Октябрьск

Л.Ю. Шатрова

Приказ № 661-09 от «05» 09 2018 г.

Учебный план

**СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
на 2018-2019 учебный год**

Принят на заседании тренерско-преподавательского совета
Протокол № 1 от 29 августа 2018 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
на 2018-2019 учебный год

Учебный план структурного подразделения государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области «Детско-юношеская спортивная школа» - нормативно правовой акт, устанавливающий перечень дополнительных общеразвивающих образовательных программ, реализуемых в Подразделении и объём учебной нагрузки по каждой программе.

СП ГБОУ СОШ №3 г.о.Октябрьск «ДЮСШ» (далее – СП «ДЮСШ») является учреждением дополнительного образования детей

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом “Об образовании в Российской Федерации”
- Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей
- Положением о структурном подразделении СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

Учебный план СП «ДЮСШ» отражает специфику Подразделения, интересы детей, их родителей в систематических занятиях физической культурой и спортом, а также повышения уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

В 2018-2019 учебном году СП «ДЮСШ» планирует работу 3-х отделений: легкая атлетика, командные игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол), спортивные единоборства (дзюдо), реализующиеся по дополнительным общеразвивающим образовательным программам физкультурно-спортивной направленности в соответствии с лицензией ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск, приложением к лицензии на право осуществления образовательной деятельности. Все программы приняты тренерско-преподавательским советом СП «ДЮСШ» и рекомендованы к внедрению.

Учебный план включает в себя:

1. Виды спорта.
2. Количество тренеров-преподавателей, работающих по определенному виду спорта.
3. Количество учебных групп по годам обучения.
4. Общее количество часов.
5. Общее количество учебных групп.
6. Общее количество обучающихся.

Объёмы учебной нагрузки в объединениях и наполняемость учебных групп определены в соответствии с Положением о СП ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск «ДЮСШ», «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей – санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 и Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

На 1 сентября 2018 года предполагаемое количество обучающихся составляет – 720. Количество учебных групп – 48.
В том числе:
Спортивно-оздоровительные группы: 48.

Количество тренеров-преподавателей, работающих по определенному виду спорта

№ п/п	Отделения	Виды спорта	Количество тренеров-преподавателей
1	Легкая атлетика	Легкая атлетика	9
2	Командные игровые виды спорта	Волейбол	13
		Футбол	9
		Баскетбол	12
3	Спортивные единоборства	Дзюдо	5

Учебная нагрузка каждого педагога сформирована с учетом:

- формы организации объединения;
- количества групп по годам обучения;
- количества часов, предусмотренных для каждой группы в соответствии с образовательной программой объединения;
- требований СанПиНа (2.4.4.3172-14) к продолжительности занятий и площади кабинета;
- оптимальной и предельной численности обучающихся.

Общее количество часов – 231, что соответствует штатному расписанию на 01.09.2018 года.

Время тренировочного процесса: во вторую смену с 8.00 до 20.00 часов местного времени.

Реализация дополнительных общеразвивающих образовательных программ осуществляется в разновозрастных и разновозрастных детских объединениях по интересам (группа, секция). Содержание деятельности определяется тренером-преподавателем в соответствии с учебным планом и дополнительной общеразвивающей образовательной программой.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия 46 учебных недель;
- тестирование (выполнение контрольно- переводных нормативов по видам спорта в начале и в конце учебного года);
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика.

Обучение воспитанников в СП «ДЮСШ» осуществляется на разных этапах физической подготовки:

№ п/п	Этап подготовки	Продолжительность обучения	Период обучения (год)	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки акад. час/неделя	Минимальная наполняемость группы (чел.)
1	Спортивно-оздоровительный (СОГ)	Не ограничен	Весь период	до 6	15
2	Начальной подготовки (НП)	1-3	Первый год	6	15
			Второй год	9	15
			Третий год	9	15

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается тренерско-преподавательским советом СП «ДЮСШ», в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объём учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в СП «ДЮСШ» зависит от вида спорта и составляет 6 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет (учащиеся ОУ), не имеющих медицинские противопоказания. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу подготовки.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется тренерско-преподавательским советом СП «ДЮСШ», исходя из дополнительных образовательных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объём тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

СП «ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию тренировочных занятий. Каждый обучающийся имеет право заниматься в одной или нескольких спортивных секциях (не более 2х), а также менять их в течение учебного года. В каникулярное время создаются в установленном порядке различные детские объединения с постоянными или переменными составами детей в лагерях с дневным пребыванием, проводятся спортивно-массовые мероприятия для учащихся школ г.о. Октябрьск.

Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки.

Спортивно-оздоровительный:

1. Стабильность состава обучающихся, посещаемость ими тренировочных занятий
2. Динамика прироста индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся
3. Уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

Начальной подготовки:

1. Стабильность состава обучающихся, посещаемость ими тренировочных занятий
2. Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся
3. Уровень основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

Учебная нагрузка тренеров-преподавателей СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ» на 2018-2019 учебный год

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера	Отделение	Кол-во групп	Год обучения	Кол-во детей	Часы	
						по программе	к оплате
1	Дормидонтов Вячеслав Александрович	Баскетбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО			2 группы		30 чел.		
2	Васильева Галина Александровна	Легкая атлетика	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО			2 группы		30 чел.		
3	Сибирцев Валерий Владимирович	Футбол	СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	30 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО			5 групп		75 чел.		

4	Асеева Екатерина Павловна	Легкая атлетика	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
5	Файзуллин Фарит Рифхатович	Баскетбол	СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	27 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	
ИТОГО 6 групп 90 чел.							
6	Пономаренко Анжела Валерьевна	Дзюдо	СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	30 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 5 групп 75 чел.							
7	Лукьянов Сергей Пантелеевич	Волейбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	30 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 5 групп 75 чел.							
8	Бендюк Сергей Владимирович	Футбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
9	Спиридонова Светлана Ивановна	Легкая атлетика	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
10	Макарова Вера Ивановна	Волейбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
11	Зиновьев Юрий Анатольевич	Волейбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
12	Березин Сергей Евгеньевич	Футбол	СОГ	2 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	3 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	
ИТОГО 3 группы 45 чел.							

13	Щербань Сергей Александрович	Волейбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	3 час.	
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	3 час.	
ИТОГО 3 группы				45 чел.			
14	Ракитянская Ольга Владимировна	Легкая атлетика	СОГ	2 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы				30 чел.			
15	Назарова Светлана Владимировна	Волейбол	СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	6 час.
ИТОГО 1 группа				15 чел.			
16	Кирюхин Александр Евгеньевич	Баскетбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы				30 чел.			
17	Абузаров Анатолий Николаевич	Футбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3 час.	9 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО 2 группы				30 чел.			
ВСЕГО			Группы	1 и 2 г.о.	720чел.	231 час.	231 час.
			СОГ- 48 групп				

**Учебный план
СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
на 2018-2019 учебный год**

<i>№№ п/п</i>	<i>Название отделений</i>	<i>Количество групп</i>	<i>Количество детей</i>	<i>Количество часов</i>
1	Легкая атлетика	6	90	27
2	Командные игровые виды спорта	Футбол	13	195
		Волейбол	12	180
		Баскетбол	12	180
3	Спортивные единоборства	Дзюдо	5	75
	ИТОГО	48	720	231

**Учебный план
СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
на 2018-2019 учебный год**

27	Название отделений		Кол- во групп	Кол- во детей	Кол-во часов	СОГ	ГНП		Итого
							1г.	2г.	
1	Легкая атлетика		6	90	27	6	0	0	90 чел. / 6 гр.
2	Командные игровые виды спорта	Футбол	13	195	57	13	0	0	195 чел. / 13 гр.
		Волейбол	12	180	72	12	0	0	180 чел. / 12 гр.
		Баскетбол	12	180	45	12	0	0	180 чел./ 12 гр.
3	Спортивные единоборства	Дзюдо	5	75	30	5	0	0	75 чел./ 5 гр.
ИТОГО			48	720	231	48	0	0	720 чел. / 48 гр.