

**Расписание занятий для дистанционного обучения СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»**

Дата	Тренер-преподаватель	Вид спорта	Группа	Время проведения занятия	Тема занятия	Используемый ресурс для изучения материала	Используемый ресурс для выполнения домашнего задания	Комментарий к занятию	Интернет-платформа педагога для консультаций
10.04.2020	Погодин В.В.	Баскетбол	2	18.00-19.30	Специальные упражнения для ловкости рук	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-821579441580856937800146-man2-6076-V&amp;text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-821579441580856937800146-man2-6076-V&amp;text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-821579441580856937800146-man2-6076-V&amp;text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-821579441580856937800146-man2-6076-V&amp;text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях</a>	Выполнять 10 минут по 2 подхода	Viber
10.04.2020	Романова О.С.	Лёгкая атлетика	1	15.00-16.30	Что такое «Лёгкая атлетика»? Презентация.	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-natemu-lyogkaya-atletika-429652.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-natemu-lyogkaya-atletika-429652.html</a>	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-natemu-lyogkaya-atletika-429652.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-natemu-lyogkaya-atletika-429652.html</a>	Написать краткий конспект	Viber
			2	16.40-18.10	Правила в лёгкой атлетике. Эстафета.	<a href="https://pptcloud.ru/fizkultura/estafeta">https://pptcloud.ru/fizkultura/estafeta</a>	<a href="https://pptcloud.ru/fizkultura/estafeta">https://pptcloud.ru/fizkultura/estafeta</a>	Знать технику передачи эстафетной палочки	
10.04.2020	Сибирцев В.В.	Футбол	5	15.00-16.30	Комплекс силовых упражнений	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11825348306760297088&amp;text=упражнения+для+детей+футболистов+дома">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11825348306760297088&amp;text=упражнения+для+детей+футболистов+дома</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11825348306760297088&amp;text=упражнения+для+детей+футболистов+дома">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11825348306760297088&amp;text=упражнения+для+детей+футболистов+дома</a>	Выполнять в соответствии с видеоматериалом	Эл.почта
10.04.2020	Пономаренко А.В.	Дзюдо	1	16.00-17.30	История возникновения Дзюдо	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/</a>	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/</a>	Написать краткий реферат	Viber

			2	16.00-17.30	Принципы и задачи Дзюдо	<a href="https://www.reido.ru/juutsu_and_judo.html">https://www.reido.ru/juutsu_and_judo.html</a>	<a href="https://www.reido.ru/juutsu_and_judo.html">https://www.reido.ru/juutsu_and_judo.html</a>	Знать 3, 4, 5 принцип Дзюдо	
			3	16.00-17.30	История возникновения Дзюдо	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/</a>	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/</a>	Написать краткий реферат	
10.04.2020	Лукьянов С.П.	Волейбол	5	14.30-16.00	Правила игры в волейбол	<a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html</a>	<a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html</a>	Знать основные правила волейбола	Whatsapp
			6	16.10-17.40	История возникновения волейбола в России	<a href="https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratkovozniknovenie-i-razvitie-igry.html">https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratkovozniknovenie-i-razvitie-igry.html</a>	<a href="https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratkovozniknovenie-i-razvitie-igry.html">https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratkovozniknovenie-i-razvitie-igry.html</a>	Написать краткий конспект	
			7	17.50-19.20	Правила игры в волейбол	<a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html</a>	<a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html</a>	Знать основные правила волейбола	
10.04.2020	Файзуллин Ф.Р.	Баскетбол	3	15.00-16.30	Комплекс упражнений для растяжки	<a href="https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html">https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html</a>	<a href="https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html">https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html</a>	Выполнять по 10 минут в 2 подхода	Viber
			4	16.40-18.10	Специальные упражнения для ловкости рук	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-82157944158085693780-0146-man2-6076-V&amp;text=специальные+y">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-82157944158085693780-0146-man2-6076-V&amp;text=специальные+y</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-82157944158085693780-0146-man2-6076-V&amp;text=специальные+y">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&amp;reqid=1586263891314089-82157944158085693780-0146-man2-6076-V&amp;text=специальные+y</a>	Выполнять по 5 минут в 2 подхода	

						<a href="#">пражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях</a>	<a href="#">пражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях</a>		
10.04.2020	Дормидонтов В.А.	Баскетбол	5	15.00-16.30	Комплекс упражнений для растяжки	<a href="https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html">https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html</a>	<a href="https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html">https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshc.html</a>	Выполнять упражнения по 3 подхода	Viber
			6	16.40-18.10	Просмотр видеоролика «Стойка в баскетболе»	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&amp;parent-reqid=158624495488056">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&amp;parent-reqid=158624495488056</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&amp;parent-reqid=158624495488056">6-1512990362596430950200342-production-app-host-sas-web-yp-109&amp;path=wizard&amp;text=стойка+в+баскетболе+в+идео+детям</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&amp;parent-reqid=158624495488056">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&amp;parent-reqid=158624495488056</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&amp;parent-reqid=158624495488056">6-1512990362596430950200342-production-app-host-sas-web-yp-109&amp;path=wizard&amp;text=стойка+в+баскетболе+в+идео+детям</a>	Выписать усвоенные упражнения	
10.04.2020	Ракитянская О.В.	Лёгкая атлетика	2	17.00-18.30	Упражнения для ног	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4488202165377790434&amp;parent-reqid=158599749120537">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4488202165377790434&amp;parent-reqid=158599749120537</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4488202165377790434&amp;parent-reqid=158599749120537">2-1499738388706110458200240-production-app-host-man-web-yp-134&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+для+ног+в+домашних+условиях</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4488202165377790434&amp;parent-reqid=158599749120537">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4488202165377790434&amp;parent-reqid=158599749120537</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4488202165377790434&amp;parent-reqid=158599749120537">2-1499738388706110458200240-production-app-host-man-web-yp-134&amp;path=wizard&amp;text=упражнения+для+ног+в+домашних+условиях</a>	Выполнять комплекс упражнений по 2 подхода	Whatsapp
10.04.2020	Березин С.Е.	Футбол	2	15.00-16.30	Общеразвивающие упражнения с мячом	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировк">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировк</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировк">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировк</a>	Выполнять упражнения по 5 минут в 2 подхода	

						<a href="#"><u>а+по+футболу+в+дома шних+условиях</u></a>	<a href="#"><u>а+по+футболу+в+дома шних+условиях</u></a>		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--