

## Расписание занятий для дистанционного обучения СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»

Дата	Тренер-преподаватель	Вид спорта	Группа	Время проведения занятия	Тема занятия	Используемый ресурс для изучения материала	Используемый ресурс для выполнения домашнего задания	Комментарий к занятию	Интернет-платформа педагога для консультаций
11.04.2020	Сибирцев В.В.	Футбол	5	15.00-16.30	Общеразвивающие упражнения с мячом	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+футболу+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+футболу+в+домашних+условиях</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+футболу+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+футболу+в+домашних+условиях</a>	Выполнять упражнения по 10 минут в 2 подхода	Эл.почта
11.04.2020	Лукьянов С.П.	Волейбол	3	14.30-16.00	Комплекс упражнений для физического развития	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1395810082735245712&amp;text=тренировка+по+волейболу+для+детей+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1395810082735245712&amp;text=тренировка+по+волейболу+для+детей+в+домашних+условиях</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1395810082735245712&amp;text=тренировка+по+волейболу+для+детей+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1395810082735245712&amp;text=тренировка+по+волейболу+для+детей+в+домашних+условиях</a>	Выполнять комплекс упражнений по 2 подхода.	Whatsapp
			4	16.10-17.40	Силовые упражнения для волейбола	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13196507854414153268&amp;parent-reqid=1585999066554734-1069068690333749892000320-production-app-host-sas-web-yp-48&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+волейболу+дома">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13196507854414153268&amp;parent-reqid=1585999066554734-1069068690333749892000320-production-app-host-sas-web-yp-48&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+волейболу+дома</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13196507854414153268&amp;parent-reqid=1585999066554734-1069068690333749892000320-production-app-host-sas-web-yp-48&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+волейболу+дома">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13196507854414153268&amp;parent-reqid=1585999066554734-1069068690333749892000320-production-app-host-sas-web-yp-48&amp;path=wizard&amp;text=тренировка+по+волейболу+дома</a>	Выполнять комплекс упражнений по 3 подхода	
11.04.2020	Файзуллин Ф.Р.	Баскетбол	5	11.00-12.30	Правила игры в баскетбол	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html</a>	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html</a>	Знать правила игры в баскетбол	Viber

			6	12.40-14.10	Правила игры в баскетбол	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html</a>	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igri-v-basketbol-910351.html</a>	Знать правила игры в баскетбол	
--	--	--	---	-------------	-----------------------------	---	---	--------------------------------------	--