

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»

Дата	Тренер-преподаватель	Вид спорта	Гр	Время проведения занятия	Тема занятия	Используемый ресурс для изучения материала	Используемый ресурс для выполнения домашнего задания	Комментарий к занятию	Интернет-платформа педагога для консультаций
24.05.2020	Дормидонтов В.А.	Баскетбол	3	11.00-12.30	Работа с теннисным и баскетбольным мячом	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11706675603991046347&parent-reqid=1586754982347082-1236983860926517714600244-prestable-app-host-sas-web-yp-124&path=wizard&text=тренировка+для+баскетболистов+дет	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11706675603991046347&parent-reqid=1586754982347082-1236983860926517714600244-prestable-app-host-sas-web-yp-124&path=wizard&text=тренировка+для+баскетболистов+дет	Выполнять в соответствии с видеоматериалом по 2 серии При отсутствии интернета выполнять следующие задания: Выпады – 20 раз на каждую ногу Обратные выпады – 20 раз на каждую ногу Боковые выпады – 20 раз на каждую ногу Приседания – 20 раз «Велосипед» - 1 минута	Эл.почта
			4	12.40-14.10	Тренировка для юных баскетболистов	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13123304999406360256&path=wizard&text=тренировка+для+баскетболистов+дети	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13123304999406360256&path=wizard&text=тренировка+для+баскетболистов+дети		
			7	14.20-15.50	Упражнения на ведение мяча	https://vk.com/video?q=упражнения%20в%20баскетболе&z=video-186593838_456239093	https://vk.com/video?q=упражнения%20в%20баскетболе&z=video-186593838_456239093		