

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»

Дата	Тренер-преподаватель	Вид спорта	Группа	Время проведения занятия	Тема занятия	Используемый ресурс для изучения материала	Комментарий к занятию	Интернет-платформа педагога для консультаций
8.11.2020	Дормидонтов Вячеслав Александрович	Баскетбол	5	10.00-10.45	Развитие выносливости	Платформа Zoom	Выполнять в соответствии с материалом. При отсутствии интернета выполнять следующие задания: Прыжки со скакалкой – 2 мин в среднем темпе по 2 серии	Отчеты о выполнении в мессенджерах  Viber или WhatsApp  по номеру 89874389757
			6	16.55-17.40				