

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»

Дата	Тренер-преподаватель	Вид спорта	Группа	Время проведения занятия	Тема занятия	Используемый ресурс для изучения материала	Используемый ресурс для выполнения домашнего задания	Комментарий к занятию	Интернет-платформа педагога для консультаций
6.11.2020	Пономаренко А.В.	Дзюдо	1	16.00-17.30	История возникновения Дзюдо	http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/	http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/	Написать краткий реферат	Viber
			2	16.00-17.30	Принципы и задачи Дзюдо	https://www.reido.ru/juutsu_and_judo.html	https://www.reido.ru/juutsu_and_judo.html	Знать 3, 4, 5 принцип Дзюдо	
			3	16.00-17.30	История возникновения Дзюдо	http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/	http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/	Написать краткий реферат	
6.11.2020	Лукьянов С.П.	Волейбол	5	14.30-16.00	Правила игры в волейбол	https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html	https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html	Знать основные правила волейбола	Whatsapp
			6	16.10-17.40	История возникновения волейбола в России	https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratkovozniknovenie-i-razvitiie-igry.html	https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratkovozniknovenie-i-razvitiie-igry.html	Написать краткий конспект	
			7	17.50-19.20	Правила игры в волейбол	https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html	https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratkodlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html	Знать основные правила волейбола	
6.11.2020	Файзуллин	Баскетбол	3	15.00-16.30	Комплекс	https://basketball-	https://basketball-	Выполнять по	Viber

	Ф.Р.		4	16.40-18.10	упражнений для растяжки Специальные упражнения для ловкости рук	training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshe.html https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&reqid=1586263891314089-821579441580856937800146-man2-6076-V&text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях	training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshe.html https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&reqid=1586263891314089-821579441580856937800146-man2-6076-V&text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях	10 минут в 2 подхода Выполнять по 5 минут в 2 подхода	
6.11.2020	Дормидонтов В.А.	Баскетбол	5	15.00-16.30	Развитие выносливости	Платформа Zoom	https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshe.html	Выполнять упражнения по 3 подхода	Viber
			6	16.40-18.10	Просмотр видеоролика «Стойка в баскетболе»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&parent-reqid=1586244954880566-1512990362596430950200342-production-app-host-sas-web-yp-109&path=wizard&text=стойка+в+баскетболе+в+идео+детям	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6631358680443823659&parent-reqid=1586244954880566-1512990362596430950200342-production-app-host-sas-web-yp-109&path=wizard&text=стойка+в+баскетболе+в+идео+детям	Выписать усвоенные упражнения	
6.11.2020	Ракитянская О.В.	Баскетбол	2	18.00-19.30	Специальные упражнения для ловкости рук	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&reqid=1586263891314089-82157944158085693780	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&reqid=1586263891314089-82157944158085693780		Whatsapp

						0146-man2-6076-V&text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях	0146-man2-6076-V&text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях		
6.11.2020	Спиридонова С.И.	Легкая атлетика	1 2	16.15-17.00 17.25-18.15	ОФП для бегунов	Платформа Zoom	Написать краткий конспект	Выполнять упражнения по 5 минут в 2 подхода	Viber
6.11.2020	Березин С.Е.	Футбол	2	15.00-16.30	Общеразвивающие упражнения с мячом	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&path=wizard&text=тренировка+по+футболу+в+домашних+условиях	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&path=wizard&text=тренировка+по+футболу+в+домашних+условиях	Выполнять упражнения по 5 минут в 2 подхода	Viber