

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
_____ В. В. Погодин
«1» сентября 2020 г.

Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
_____ Л.Ю.Шатрова
Приказ № 721
от «1» сентября 2020г.

Учебный план

**СП ГБОУ СОШ №3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
на 2020-2021 учебный год**

Принят на заседании тренерского совета
Протокол №1 от 28 августа 2020 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану СП ГБОУ СОШ №3 г.о.Октябрьск «ДЮСШ»
на 2020-2021 учебный год

Учебный план структурного подразделения государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области «Детско-юношеская спортивная школа» - нормативно правовой акт, устанавливающий перечень дополнительных общеразвивающих образовательных программ, реализуемых в Подразделении и объём учебной нагрузки по каждой программе.

СП ГБОУ СОШ №3 г.о.Октябрьск «ДЮСШ» (далее – СП «ДЮСШ») является учреждением дополнительного образования детей

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом “Об образовании в Российской Федерации”
- Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей
- Положением о структурном подразделении СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

Учебный план СП «ДЮСШ» отражает специфику Подразделения, интересы детей, их родителей в систематических занятиях физической культурой и спортом, а также повышения уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

В 2020-2021 учебном году СП«ДЮСШ» планирует работу 3-х отделений: легкая атлетика, командные игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол), спортивные единоборства (дзюдо), реализующиеся по дополнительным общеразвивающим образовательным программам физкультурно-спортивной направленности в соответствии с лицензией ГБОУ СОШ № 3 г.о.Октябрьск, приложением к лицензии на право осуществления образовательной деятельности. Все программы приняты тренерско-преподавательским советом СП «ДЮСШ» и рекомендованы к внедрению.

Учебный план включает в себя:

1. Виды спорта.
2. Количество тренеров-преподавателей, работающих по определенному виду спорта.
3. Количество учебных групп по годам обучения.
4. Общее количество часов.
5. Общее количество учебных групп.
6. Общее количество обучающихся.

Объёмы учебной нагрузки в объединениях и наполняемость учебных групп определены в соответствии с Положением о СП ГБОУ СОШ № 3 г. о. Октябрьск «ДЮСШ», «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей – санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 и Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. На 1 сентября 2020 года предполагаемое количество обучающихся составляет – 720. Количество учебных групп –48. В том числе:
Спортивно-оздоровительные группы: 48.

Количество тренеров-преподавателей, работающих по определенному виду спорта

№ п/п	Отделения	Виды спорта	Количество тренеров-преподавателей
1	Легкая атлетика	Легкая атлетика	2
2	Командные игровые виды спорта	Волейбол	3
		Футбол	3
		Баскетбол	4
3	Спортивные единоборства	Дзюдо	1

Учебная нагрузка каждого педагога сформирована с учетом:

- формы организации объединения;
- количества групп по годам обучения;
- количества часов, предусмотренных для каждой группы в соответствии с образовательной программой объединения;
- требований СанПиНа (2.4.4.3172-14) к продолжительности занятий и площади кабинета;
- оптимальной и предельной численности обучающихся.

Общее количество часов –168, что соответствует штатному расписанию на 01.09.2020 года.

Время тренировочного процесса: во вторую смену с 8.00 до 20.00 часов местного времени.

Реализация дополнительных общеразвивающих образовательных программ осуществляется в разновозрастных и разновозрастных детских объединениях по интересам (группа, секция). Содержание деятельности определяется тренером-преподавателем в соответствии с учебным планом и дополнительной общеразвивающей образовательной программой.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия в течении учебного года;
- тестирование (выполнение контрольно- переводных нормативов по видам спорта в начале и в конце учебного года);
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика.

Обучение воспитанников в СП «ДЮСШ» осуществляется на разных этапах физической подготовки:

№ п/п	Этап подготовки	Продолжительность обучения	Период обучения (год)	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки акад. час/неделя	Минимальная наполняемость группы (чел.)
1	Спортивно-оздоровительный (СОГ)	Не ограничен	Весь период	до 3,5	15
2	Начальной подготовки (НП)	1-3	Первый год	3,5	15
			Второй год	3,5	15
			Третий год	3,5	15

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается тренерско-преподавательским советом СП «ДЮСШ», в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объём учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в СП «ДЮСШ» зависит от вида спорта и составляет 6 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет (учащиеся ОУ), не имеющих медицинские противопоказания. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу подготовки.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется тренерско-преподавательским советом СП «ДЮСШ», исходя из дополнительных образовательных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объём тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

СП«ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию тренировочных занятий. Каждый обучающийся имеет право заниматься в одной или нескольких спортивных секциях (не более 2х), а также менять их в течение учебного года. В каникулярное время создаются в установленном порядке различные детские объединения с постоянными или переменными составами детей в лагерях с дневным пребыванием, проводятся спортивно-массовые мероприятия для учащихся школ г.о. Октябрьск.

Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки.

Спортивно-оздоровительный:

1. Стабильность состава обучающихся, посещаемость ими тренировочных занятий
2. Динамика прироста индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся
3. Уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

Начальной подготовки:

1. Стабильность состава обучающихся, посещаемость ими тренировочных занятий
2. Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся
3. Уровень основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

**Учебная нагрузка тренеров-преподавателей
СП ГБОУ СОШ №3 г.о.Октябрьск «ДЮСШ»
на 2020-2021 учебный год**

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера	Отделение	Кол-во групп	Год обучения	Кол-во детей	Часы	
						по программе	к оплате
1	Дормидонтов Вячеслав Александрович	Баскетбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	21 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 6 групп 90 чел.							
2	Асеева Екатерина Павловна	Легкая атлетика	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	14 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	

			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 4 группы 60 чел.							
3	Ракитянская Ольга Владимировна	Баскетбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	14 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 4 группы 60 чел.							
4	Сибирцев Валерий Владимирович	Футбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	17,5 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 5 групп 75 чел.							
5	Файзуллин Фарит Рифхатович	Баскетбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	17,5 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 5 групп 75 чел.							
6	Пономаренко Анжела Валерьевна	Дзюдо	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	21 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 6 групп 90 чел.							
7	Лукьянов Сергей Пантелеевич	Волейбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	21 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 6 групп 90 чел.							
8	Бендюк Сергей Владимирович	Футбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	7 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
	Спиридонова	Легкая атлетика	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	7 час.

9	Светлана Ивановна		СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
11	Зиновьев Юрий Анатольевич	Волейбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	7 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
12	Березин Сергей Евгеньевич	Футбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	7 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
13	Щербань Сергей Александрович	Волейбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	7 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
14	Погодин Вячеслав Викторович	Баскетбол	СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	7 час.
			СОГ	1 год обучения	15 чел.	3,5 час.	
ИТОГО 2 группы 30 чел.							
			Группы				
ВСЕГО			СОГ- 48 групп	1 г.о.	720 чел.	168 час.	168 час.

**Учебный план
СП ГБОУ СОШ №3 г.о.Октябрьск «ДЮСШ»
на 2020-2021 учебный год**

<i>№№ n/n</i>	<i>Название отделений</i>	<i>Количество групп</i>	<i>Количество детей</i>	<i>Количество часов</i>	
1	Легкая атлетика	6	90	21	
2	Командные игровые виды спорта	Футбол	9	135	31,5
		Волейбол	10	150	35
		Баскетбол	17	225	59,5
3	Спортивные единоборства	Дзюдо	6	90	21
	ИТОГО	48	720	168	

**Учебный план
СП ГБОУ СОШ №3 г.о.Октябрьск «ДЮСШ»
на 2020-2021 учебный год**

27	Название отделений	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во часов	СОГ	ГНП		Итого	
						1г.	2г.		
1	Легкая атлетика	6	90	21	6	0	0	90 чел. / 6 гр.	
2	Командные игровые виды спорта	Футбол	9	135	31,5	9	0	0	135 чел. / 9 гр.
		Волейбол	10	150	35	10	0	0	165 чел. / 10 гр.
		Баскетбол	17	225	59,5	17	0	0	225 чел./ 17 гр.
3	Спортивные единоборства	Дзюдо	6	90	21	6	0	0	90 чел./ 6 гр.
	ИТОГО	48	720	168	48	0	0	720 чел. / 48 гр.	