

Расписание ОСЕННЕЙ ONLINE смены «SPORT-ОБЪЕДИНЯЕТ!»

Дата	Время	Активность	Задачи	Вам понадобится
31.10.2021	10.00-10.30	Физкульт привет!!! <i>Со здоровьем все в порядке, если утро начинаем мы всей семьей с зарядки!</i> Присоединиться к ZOOM-конференции	<i>Начнем наш день с зарядки позитивом и энергией!</i>	Хорошее настроение
01.11.2021	12.00-12.30	«Гибкость нашего тела» Offline урок посвященный растяжке в парах Присоединиться к ZOOM-конференции	<i>Присоединяйся к нашему уроку и становись гибким!</i>	Заряд отличного настроения!
02.11.2021	10.00-10.30	Зарядка!!! <i>К нам скорей присоединяйся! И зарядкой занимайся!</i> Присоединиться к ZOOM-конференции	<i>Зарядиться бодростью и хорошим настроением</i>	Хороший Настрой
03.11.2021	11.20-13.00	Просмотр мультфильма «Три богатыря» Интернет-ресурс: https://yandex.ru/video/preview/?text=три%20богатыря&path=wizard&parent-reqid=1635880405831327-8289321318933488665-vla1-1283-vla-l7-balancer-8080-BAL-1556&wiz_type=vital&filmId=14853093206560627397	<i>Присоединяйся! Зарядись хорошим настроением, передай его своим друзьям!</i>	Заряд позитива!
04.11.2021	12.00-13.00	Просмотр советских мультфильмов Интернет-ресурс: https://yandex.ru/video/search?text=советские+мультки	<i>Присоединяйся! Зарядись хорошим настроением!</i>	Заряд позитива!
05.11.2021	11.00-11.30	Онлайн «Семейная разминка» Присоединиться к ZOOM-конференции	<i>Разогреться, размяться, подзарядиться!</i>	Хорошее настроение!

Дата	Время	Активность	Задачи	Вам понадобится
06.11.2021	10.00-10.30	<p align="center">Питайся правильно!</p> <p>Поговорим о правильном питании!!!Разберем несколько вкусных и полезных рецептов!</p> <p align="center">Присоединиться к ZOOM –конференции</p>	<i>Зарядиться бодростью и хорошим настроением</i>	Хорошее настроение
	12.00-12.30	<p align="center">Табата</p> <p align="center">Тренируем все тело!</p> <p align="center">Интернет-ресурс: https://yandex.ru/efir?stream_id=vlrDhTGLXE0Y&from_block=player_context_menu_yavideo</p>	<i>Развиваем физические качества</i>	Хорошее настроение
07.11.2021	10.00-10.30	<p align="center">Семейный просмотр советских мультфильмов</p> <p align="center">Интернет ресурс: https://yandex.ru/video/preview/?text=мультфильмы%20советские&path=wizard&parent-reqid=1635688465380302-3282488312558380677-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6673&wiz_type=vital&filmId=16727813421715226065</p>	<i>Зарядиться хорошим настроением</i>	Хорошее настроение