

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»

Дата	Тренер-преподаватель	Вид спорта	Группа	Время проведения занятия	Тема занятия	Используемый ресурс для изучения материала	Комментарий к занятию	Интернет-платформа педагога для консультаций
11.02.2022	Спиридонова С.И.	Лёгкая атлетика	2	16.40-18.20	Что такое «Лёгкая атлетика»? Презентация.	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-lyogkaya-atletika-429652.html	Написать краткий конспект	Viber
11.02.2022	Сибирцев В.В.	Футбол	2	16.00-17.40	Комплекс силовых упражнений	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11825348306760297088&text=упражнения+для+детей+футболистов+дома	Выполнять в соответствии с видеоматериалом	Эл.почта
11.02.2022	Пономаренко А.В.	Дзюдо	1 2 3	15.00-16.40 16.40-18.20 18.20-20.00	История возникновения Дзюдо Принципы и задачи Дзюдо История возникновения Дзюдо	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/dzyudo/ https://www.reido.ru/jujutsu_and_judo.html	Написать краткий реферат Знать 3, 4, 5 принцип Дзюдо Написать краткий реферат	Viber

11.02.2022	Лукьянов С.П.	Волейбол	5	14.30-16.20	Правила игры в волейбол	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratko-dlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html	Знать основные правила волейбола	Whatsapp
			6	16.20-18.00	История возникновения волейбола в России	https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratko-vozniknovenie-i-razvitie-igry.html	Написать краткий конспект	
11.02.2022	Файзуллин Ф.Р.	Баскетбол	3	15.00-16.40	Комплекс упражнений для растяжки	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshe.html	Выполнять по 10 минут в 2 подхода	Viber
			4	16.40-18.20	Специальные упражнения для ловкости рук	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17539536984286721271&reqid=1586263891314089-821579441580856937800146-man2-6076-V&text=специальные+упражнения+для+развития+ловкости+в+баскетболе+в+домашних+условиях	Выполнять по 5 минут в 2 подхода	
11.02.2022	Дормидонтов В.А.	Баскетбол	5	15.00-16.40	Комплекс упражнений для растяжки	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: https://basketball-training.org.ua/razminka-razogrev-i-rastyagivanie/rastyazhka-myshe.html	Выполнять упражнения по 3 подхода	Viber
11.02.2022	Ракитянская О.В.	Лёгкая атлетика	2	15.30-18.10	Упражнения для ног	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4488202165377790434&parent-reqid=1585997491205372-1499738388706110458200240-production-app-host-man-web-yp-134&path=wizard&text=упражнения+для+ног+в+домашних+условиях	Выполнять комплекс упражнений по 2 подхода	Whatsapp

11.02.2022	Захаров А.О.	Футбол	2	16.00- 16.40	Общеразвива ющие упражнения с мячом	Платформа Zoom В случае отсутствия подключения: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12267317522987806381&path=wizard&text=тренировка+по+футболу+в+домашних+условиях	Выполнять упражнения по 5 минут в 2 подхода	Whatsapp
------------	--------------	--------	---	-----------------	--	---	--	----------