

**Календарный учебный график
СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»
на 2023-2024 учебный год**

1. Продолжительность учебного года в СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ»:

Начало учебного года – 1 сентября 2023 года

Начало учебных занятий – 1 сентября 2023 года

Продолжительность учебного года – 36 недель, из них:

30 недель в условиях СП «ДЮСШ»,

6 недель по индивидуальному плану тренера.

2. Количество учебных групп по отделениям:

№ п/п	Отделения		Кол-во групп
			Спортивно-оздоровительные группы
1	Легкая атлетика		8
2	Командные игровые виды спорта	Волейбол	7
		Баскетбол	9
		Футбол	12
3	Спортивные единоборства	Дзюдо	12

3. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа – не более 3,5 часов в неделю.

4. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

Продолжительность одного занятия исчисляется в академических часах:

1 час – 45 минут; 2 часа – 90 минут; 3 часа – 135 минут.

Перерыв между каждым занятием 10 минут для отдыха детей (СанПиН 2.4.4.3172-14 – санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

5. Режим работы СП ГБОУ СОШ № 3 г.о. Октябрьск «ДЮСШ» в период школьных каникул:

Занятия детей в учебных группах в период школьных каникул проводятся по учебному плану.

6. Тестирование, сдача контрольных нормативов:

Сдача контрольных нормативов (тестирование) – октябрь.

Сдача контрольно-переводных нормативов – май.